

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ФГБУ
«Санаторий «Загорские дали»
Г. Б. Мачула
«08» октября 2023 год

**ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ по программам реабилитации:
«ОСТЕО».**

с 09.01.2024г. - 31.05.2024г.

№№ п/п	Наименование	Стоимость 1 дня' (руб.\чел.\сутки)
1.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	6800
2.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 1-го человека.	9800
3.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	9800
4.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (осн. корпус).	9000
5.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го чел. (осн.корпус).	13200
6.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	9700
7.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го чел. (основной корпус).	14300
8.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х чел. (основной корпус).	10300
9.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го чел. (основной корпус).	17200
10.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (кот. № 1).	6400
11.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (кот.№ 1).	9300
12.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек. (кот.№ 2).	6000
13.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (кот.№ 2).	9000

Заезд с 09:00 часов, выезд до 08:00 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. В стоимость путёвки по программам реабилитации входит:

*проживание в номере выбранной категории

*6-ти разовое лечебное питание по заказной системе

*услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение № 1).

2. Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда и выезда.





3. Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту:

4. Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.

5. Дополнительные услуги (Приложение № 2) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.

6. Стоимость 1-го койко-дня не зависит от индивидуальной программы реабилитации и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.

Главный бухгалтер
Заместитель директора медчасти
Заместитель директора по спецработе
Начальник отдела маркетинга,
размещения и сервиса

 Ю.Н. Табакаева
 Ю.М. Лоцманова
 И. Б. Калинина
 А.А. Ракаева

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ФГБУ
 «Санаторий «Загорские дали»
 Г. Б. Мачула
 «02» октября 2023 г.

Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы реабилитации «ОСТЕО»

Показания для программы реабилитации «ОСТЕО»:

- остеохондроз позвоночника (шейный, грудной и поясничные отделы) вне обострения;
- состояние после оперативного лечения межпозвонковых грыж (через 4 недели после операции при отсутствии осложнений);
- миофасциальный болевой синдром;
- остеопороз (при потере МПК не более 30%)

Задачи реабилитации:

- формирование оптимального двигательного стереотипа (обучение «поведению без боли»)
- устранение мышечного дисбаланса и нейротрофического синдрома
- подбор индивидуального комплекса физических упражнений, индивидуальной программы физических нагрузок.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

	Наименование процедуры	Количество процедур			Примечания
		14 дней	16 дней	18 дней	
Консультации специалистов	Осмотр лечащего врача	4	5	6	
	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	2	2	2	
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	1	1	1	
	Протромбиновый индекс (МНО)	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	Мочевая кислота	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	
ЛФК	Лечебная дозированная ходьба	12	14	16	
	Скандинавская ходьба	12	14	16	
	Свободное плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога)	10	12	14	
	Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом	8	10	12	
	Детензор-терапия	8	10	12	
	Классический массаж (2 ед. из расчета через день)	7	8	9	

Лечебные процедуры	Подводный душ-массаж через день	6	7	8	при отсутствии противопоказаний
	Аппаратный вакуумный массаж	7	8	9	
	Ванны (один вид):				
	минеральные через день	6	7	8	
	йодо-бромные через день	6	7	8	
	ароматические через день	6	7	8	
	«сухие» углекислые через день	6	7	8	
	ванна оздоровительная (бишофит)	6	7	8	
	Души (циркулярный/ веерный/ Шарко) через день	6	7	8	
	Вихревые камерные ванны через день	6	7	8	
	Контрастные камерные ванны через день	6	7	8	
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов				
	Общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»	8	8-9	10	
	Местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями	8	8-9	10	
	Модулированные синусоидальные токи в том числе СМТ-форез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Электрофорез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Лазеротерапия	8	8-9	10	
	Электростатический массаж «Хивамат»	8	8-9	10	
	Поляризованный свет «Биоптрон»	8	8-9	10	
	Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день	6	7	8	
	Сухая иммерсионная ванна	3	4	5	
	Подводное вертикальное вытяжение позвоночника	7	8	9	при наличии МРТ, фиксирующего пояса
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» (массаж в кресле при отсутствии противопоказаний)	5	6	7	
Прочее	Аутогенная тренировка	7	8	9	
	Медикаментозная инъекционная терапия	10	10	10	препараты пациента
	Диетотерапия	14	16	18	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	14	16	18	по показаниям
	Терренкур	14	16	18	

Зам. директора по мед. части

Ю.М. Лоцманова

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
- ✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу реабилитации «ОСТЕО»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, холтеровское мониторирование ЭКГ, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия.
5. Сухая иммерсия (в количестве, больше включённых в программу).
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота.
8. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
9. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
10. Фотарий.
11. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
12. Индивидуальное психологическое консультирование.
13. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ бильярд;
- ✓ экскурсии.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписку из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- заключение рентгенографии или КТ позвоночника (суставов по показаниям);
- МРТ актуального отдела позвоночника.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.